Tempo di preparazione

45 Min

PREPARAZIONE

1

Preparate la frutta e affettatela, mescolate con la menta e il miele e lasciate raffreddare in frigo per circa 30 minuti.

2

Tagliate a metà i 10 Kinder Fetta al Latte orientandoli orizzontalmente e tagliate ancora le metà così ottenute in diagonale per ottenere dei triangoli.

3

Infilate negli spiedini i triangoli ricavati dai Kinder Fetta al Latte alternandoli alla frutta, guarnite con menta fresca a piacere e servite.

INGREDIENTI

Porzioni: 10

- 10 Kinder Fetta al Latte
- 1 cucchiaino di menta tritata
- 10 spiedini di legno
- 250 g di frutta
- 3 cucchiaini di miele

Porzioni: 10
Per porzione: 56 g
Per porzione: 141 kcal